



## **ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЯ (ИНСТРУКТОРА) ФИЗКУЛЬТУРЫ В ГАПОУ ТИК ИОТ № 15-09-29**

### **1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА**

1.1. Настоящая инструкция по охране труда для преподавателя (инструктора) физкультуры в ГАПОУ ТИК разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29 октября 2021 года N 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», Приказом Минздравсоцразвития РФ от 26.08.2010г. №761 н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей и работников образования; Постановлениями Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020г № 28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; от 28.01.2021г №2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; разделом X Трудового кодекса Российской Федерации и иными нормативными правовыми актами по охране труда.

1.2. Данная инструкция по охране труда для преподавателя (инструктора) физкультуры в колледже разработана в целях обеспечения безопасности его труда и сохранения жизни и здоровья при выполнении им трудовых обязанностей. Инструкция устанавливает требования охраны труда перед началом, во время и по окончании работы преподавателя (инструктора) физкультуры, определяет безопасные методы и приемы выполнения работ в кабинете, иных помещениях, а также требования охраны труда в возможных аварийных ситуациях и для предотвращения опасных ситуаций и травматизма на рабочем месте.

1.3. К выполнению обязанностей преподаватель (инструктор) физкультуры в организации допускаются лица:

- старше 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, обучение безопасным методам и приемам работы, имеющие образование и стаж работы, соответствующие требованиям к квалификации (профстандарта) по своей должности;
- соответствующие требованиям, касающимся прохождения периодических медицинских осмотров, внеочередных медицинских направлению работодателя, обязательного психиатрического освидетельствования (не реже 1 раз в 5 лет), профессиональной гигиенической подготовки и аттестации (при приеме на работу и далее не реже 1 раза в 2 года), вакцинации, наличия личной медицинской книжки с результатами медицинских обследований и лабораторных исследований, сведениями о прививках, перенесенных инфекционных заболеваниях, о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации с допуском к работе.

1.4. Преподаватель (инструктор) физкультуры, при приеме на работу, проходит в установленном порядке вводный инструктаж, первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте до начала самостоятельной работы (если его профессия и должность не входит в утвержденный директором Перечень освобожденных от прохождения

инструктажа профессий и должностей), повторные инструктажи не реже одного раза в шесть месяцев, а также внеплановые и целевые в случаях, установленных Порядком обучения по охране труда и проверки знания требований охраны.

1.5. Преподаватель (инструктор) физкультуры обязан соблюдать противопожарный режим ГАПОУ ТИК, правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения, а также направления эвакуации при пожаре.

1.6. В случае невыполнения или нарушения инструкции по охране труда, преподаватель (инструктор) физкультуры привлекается к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

1.7. Преподаватель (инструктор) по физической культуре должен:

— соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха;

— знать приёмы оказания первой медицинской помощи при несчастных случаях;

— извещать своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, об ухудшении своего здоровья.

1.8. При проведении занятий в гимнастическом зале возможно воздействие на работников и посетителей следующих опасных факторов:

— нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности зала для гимнастических занятий;

— травмы при падении посетителей во время проведения подвижных игр и гимнастических упражнений;

— поражение электрическим током при использовании неисправных электрических звуковоспроизводящих музыкальных аппаратов.

1.9 В зале для гимнастических занятий должен быть вывешен комнатный термометр для контроля температурного режима.

1.10. При несчастном случае немедленно сообщить об этом администрации учреждения.

1.11. В процессе работы соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.12. Работникам запрещается появляться и находиться на территории организации и на рабочем месте в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения.

1.13. За нарушение трудовой дисциплины, несоблюдение требований нормативных документов по охране труда работник привлекается к дисциплинарной ответственности в соответствии с действующим законодательством РФ.

## **2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ**

2.1. Включить полностью освещение зала для гимнастических занятий и убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность должна быть: при люминесцентных лампах не менее 200 лк. (13 Вт/м<sup>2</sup>), при лампах накаливания не менее 100 лк. (32 Вт/м<sup>2</sup>).

2.2. Убедиться в исправности электрооборудования зала для гимнастических занятий: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; электрические коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, а электророзетки – фальшвилками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.3. При использовании на занятиях электрических звуковоспроизводящих музыкальных аппаратов убедиться в их исправности и целостности подводящих кабелей и электровилок.

2.4. Проверить санитарное состояние зала для гимнастических занятий и проветрить его, открыв окна или фрамуги и двери. Окна в открытом положении фиксировать крючками, а

фрамуги должны иметь ограничители. Проветривание закончить за полчаса до прихода обучающихся.

2.5. Убедиться в том, что температура воздуха в зале для гимнастических занятий не ниже 19° С.

2.6. Во избежание падения и травмирования обучающихся убедиться в том, что ковры и дорожки надежно прикреплены к полу, а спортивный инвентарь исправен и надежно закреплен.

### **3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ**

3.1. Поддерживать дисциплину и порядок во время занятий, следить за тем, чтобы обучающиеся выполняли все указания преподавателя (инструктора).

3.2. Не разрешать обучающимся самовольно покидать место проведения занятия).

3.3. Перед выполнением гимнастических упражнений обязательно провести с обучающимися небольшую разминку.

3.4. При выполнении упражнений на шведской лестнице, других спортивных снарядах на высоте от пола обязательно страховать обучающихся от падения, не разрешать им самостоятельно без разрешения преподавателя (инструктора) подниматься на высоту.

3.5. При выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы между обучающимися, чтобы не было столкновений.

3.6. При выполнении прыжков и соскоков следить за тем, чтобы посетители приземлялись мягко на носки ступней, пружинисто приседая.

3.7. При проведении подвижных игр и соревнований следить за тем, чтобы не было столкновений между обучающимися, толчков и ударов по рукам и ногам.

### **4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

4.1. При возникновении пожара немедленно эвакуировать обучающихся из зала для гимнастических занятий, сообщить о пожаре в пожарную часть по телефону 101, администрации колледжа и приступить к тушению очага возгорания с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

4.2. При несчастном случае на производстве необходимо:

— быстро принять меры по предотвращению воздействия травмирующих факторов на потерпевшего, оказать потерпевшему первую помощь, при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону 103;

— сообщить о происшествии руководителю, обеспечить до начала расследования сохранность обстановки, если это не приведет к аварии или травмированию других людей.

4.3. При поражении электрическим током немедленно отключить напряжение и в случае отсутствия у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой (закрытый) массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

### **5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ**

5.1. Выключить электрические звуковоспроизводящие аппараты.

5.2. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и оборудование.

5.3. Проветрить зал для гимнастических занятий, закрыть окна, фрамуги и выключить свет.

Подготовила специалист по ОТ  
Сальманова И.К